



Comment favoriser un trajet serein jusqu'à votre clinique vétérinaire grâce à l'approche FearFree™

Vous avez un rôle essentiel à jouer pour que la visite de votre animal chez le vétérinaire se déroule dans les meilleures conditions. L'un des moyens d'y parvenir est de faire en sorte qu'il arrive à la clinique calme et détendu. Les conseils ci-dessous vous aideront à faire de ce trajet une expérience aussi sereine que possible, pour vous comme pour votre animal.



Avant le départ

Avant le jour du rendez-vous, habituez votre animal à entrer de lui-même dans sa caisse de transport ou à porter son harnais de sécurité. Si votre vétérinaire vous a prescrit un traitement contre le mal des transports ou l'anxiété, administrez-le conformément à ses indications.

Installez confortablement votre chat ou votre petit chien dans sa caisse de transport avant de le sortir de la maison et le placer dans votre véhicule. Les chiens qui voyagent sans caisse rejoindront la voiture en laisse.

Lorsque vous transportez votre chat ou votre petit chien dans sa caisse, **limitez autant que possible les mouvements**. **Portez la caisse de préférence par le dessous**, et appuyez-la contre votre poitrine, comme s'il s'agissait d'un objet fragile. Votre animal se sentira ainsi davantage en sécurité et sera moins exposé aux autres animaux présents à son arrivée à la clinique.



Préparez votre véhicule pour créer un environnement calme et apaisant

Diffusez une musique apaisante adaptée aux chats ou aux chiens, ou écoutez un livre audio.

Vous pouvez également utiliser des **phéromones apaisantes** ou un **parfum relaxant**, comme de la lavande diluée. Quelques pulvérisations suffisent. Appliquez-les 10 à 15 minutes avant que votre animal n'entre dans sa caisse ou dans la voiture.

Assurez-vous que l'habitacle est à une température agréable avant d'y installer votre animal.



Installez la caisse de transport en toute sécurité

Placez un tapis antidérapant sous la caisse (et éventuellement à l'intérieur si nécessaire).



Recouvrez-la d'une serviette ou d'une couverture imprégnée de phéromones, en laissant une ouverture pour assurer une bonne ventilation.

Le plancher derrière le siège passager constitue généralement l'endroit le plus sûr pour les petits animaux.

Sécurisez les grandes caisses afin qu'elles ne puissent pas glisser pendant le trajet.



Pendant le trajet

Prenez votre temps. Si vous êtes stressé ou pressé, votre animal le percevra lui aussi.

Pour éviter que votre animal souffre du mal des transports, **redémarrez en douceur après un arrêt**, anticipez les freinages en gardant une distance suffisante avec le véhicule qui vous précède et prenez les virages sans à-coups.

Votre attitude et votre façon de parler doivent rester naturelles. Si vous êtes calme et détendu, votre animal aura davantage tendance à l'être lui aussi.



À votre arrivée à la clinique



Les chats ont besoin de quelques minutes pour prendre leurs repères dans un nouvel environnement et se sentir en sécurité. Si vous devez patienter en salle d'attente, placez la caisse de transport de votre chat en hauteur et recouvrez-la (face avant ainsi que les deux côtés) avec une serviette imprégnée de phéromones.



Pour votre chien, tenez compte de ses préférences. Certains seront plus à l'aise dans la voiture, d'autres apprécieront une courte promenade ou pourront patienter dans la salle d'attente. À vous de choisir la solution qui lui convient le mieux.

À votre arrivée, si vous le pouvez, évitez de faire patienter votre animal dans la salle d'attente. Prévenez l'accueil de votre présence depuis le parking. L'équipe vous invitera à rejoindre la salle de consultation dès qu'elle sera disponible.



Pour plus d'informations sur l'approche FearFree™ rendez-vous sur **univet.fr**

